

PLANNING 2022-23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
ÔTraining 9 h 15 min - 10 h 00 min	Ôgym 9 h 30 min - 10 h 15 min	Ôbike 9 h 30 min - 10 h 15 min		Ôbike 9 h 15 min - 10 h 00 min	Bébés nageurs 9 h 15 min - 10 h 15 min
Ôgym 10 h 00 min - 10 h 45 min	Ôdouce 10 h 15 min - 11 h 00 min	PingOûins Ôtaries 10 h 30 min - 11 h 15 min	Ôgym 10 h 15 min - 11 h 00 min	Ôgym 10 h 30 min - 11 h 15 min	PingOûins Ôtaries 10 h 30 min - 11 h 15 min
Ôbike 10 h 45 min - 11 h 30 min	ÔTraining 11 h 00 min - 11 h 45 min	PingOûins dÔphins 11 h 15 min - 12 h 00 min	Ôgym 11 h 00 min - 11 h 45 min	Ôdouce 11 h 15 min - 12 h 00 min	PingOûins Ôtaries 11 h 15 min - 12 h 00 min
Nage libre 12 h 00 min - 13 h 00 min	Ôbike 12 h 15 min - 13 h 00 min		Ôbike 12 h 15 min - 13 h 00 min	ÔTraining 12 h 30 min - 13 h 15 min	Ôtaries dÔphins 12 h 00 min - 12 h 45 min
Nage libre 13 h 00 min - 14 h 00 min		PingOûins Ôtaries 14 h 00 min - 14 h 45 min			
		Ôtaries dÔphins 14 h 45 min - 15 h 30 min			
		PingOûins dÔphins 15 h 30 min - 16 h 15 min			
Ôbody 16 h 30 min - 17 h 15 min	Ôgym 16 h 15 min - 17 h 00 min	Ôrques 16 h 45 min - 17 h 30 min		Apprentissage adulte 16 h 15 min - 17 h 00 min	
Ôbike 17 h 15 min - 18 h 00 min	PingOûins Ôtaries 17 h 00 min - 17 h 45 min		Ôbody 17 h 00 min - 17 h 45 min	PingOûins Ôtaries 17 h 00 min - 17 h 45 min	
Ôbike 18 h 00 min - 18 h 45 min	Ôtaries dÔphins 17 h 45 min - 18 h 30 min	Ôbike 18 h 00 min - 18 h 45 min	Ôgym 17 h 45 min - 18 h 30 min	PingOûins dÔphins 17 h 45 min - 18 h 30 min	
	Ôbody 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôbike 18 h 45 min - 19 h 30 min	ÔTraining 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôbike 18 h 30 min - 19 h 15 min	
Ôgym 19 h 15 min - 20 h 00 min	Ôbike 19 h 15 min - 20 h 00 min		Ôbike 19 h 15 min - 20 h 00 min		
Perfectionnement adulte 20 h 00 min - 20 h 45 min	Ôbike 20 h 00 min - 20 h 45 min	ÔTraining 20 h 00 min - 20 h 45 min			
	ÔTraining 20 h 45 min - 21 h 30 min				



L'UNIVERS d'Ô
centre aquatique

www.luniversdo.fr

22 rue de la voie lactée 56890 Saint Avé