

# PLANNING 2024-25

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					Ô Bébés nageurs 8 h 30 min - 10 h 00 min
ÔTraining 9 h 00 min - 9 h 45 min		Ôbike 9 h 15 min - 10 h 00 min		Ôbike 9 h 15 min - 10 h 00 min	
Ôgym 9 h 45 min - 10 h 30 min	Ôgym 9 h 30 min - 10 h 15 min	PingOûins   Ôtaries 10 h 00 min - 10 h 45 min			MarsOûins 10 h 00 min - 10 h 30 min
Ôbike 10 h 30 min - 11 h 15 min	Ôdouce 10 h 15 min - 11 h 00 min	PingOûins   dÔphins 10 h 45 min - 11 h 30 min	Ôgym 10 h 15 min - 11 h 00 min	Ôgym 10 h 30 min - 11 h 15 min	PingOûins   Ôtaries 10 h 30 min - 11 h 15 min
Ôgym 11 h 15 min - 12 h 00 min	ÔTraining 11 h 00 min - 11 h 45 min	Ôtaries   dÔphins 11 h 30 min - 12 h 15 min	Ôdouce 11 h 00 min - 11 h 45 min	Ôdouce 11 h 15 min - 12 h 00 min	PingOûins   dÔphins 11 h 15 min - 12 h 00 min
	Ôbike 12 h 15 min - 13 h 00 min		Ôbike 12 h 15 min - 13 h 00 min	ÔTraining 12 h 30 min - 13 h 15 min	Ôtaries   dÔphins 12 h 00 min - 12 h 45 min
Nage libre 12 h 15 min - 14 h 00 min					
					Ôrques 13 h 30 min - 14 h 15 min
Ôgym 14 h 00 min - 14 h 45 min		Ôtaries   dÔphins 14 h 00 min - 14 h 45 min			
		PingOûins   Ôtaries 14 h 45 min - 15 h 30 min			anniv' dans l'Ô 14 h 30 min - 15 h 30 min
		PingOûins   dÔphins 15 h 30 min - 16 h 15 min			anniv' dans l'Ô 15 h 30 min - 16 h 30 min
	Ôgym 16 h 15 min - 17 h 00 min	Ôrques 16 h 15 min - 17 h 00 min		Natation adulte 16 h 15 min - 17 h 00 min	
Ôtaries   dÔphins 17 h 00 min - 17 h 45 min	PingOûins   Ôtaries 17 h 00 min - 17 h 45 min	Ôgym 17 h 15 min - 18 h 00 min	Ôgym 17 h 00 min - 17 h 45 min	PingOûins   Ôtaries 17 h 00 min - 17 h 45 min	
Ôbike 17 h 45 min - 18 h 30 min	PingOûins   dÔphins 17 h 45 min - 18 h 30 min	Ôbike 18 h 00 min - 18 h 45 min	Ôgym 17 h 45 min - 18 h 30 min	Ôtaries   dÔphins 17 h 45 min - 18 h 30 min	
Ôbike 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôgym 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôbike 18 h 45 min - 19 h 30 min	ÔTraining 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôbike 18 h 30 min - 19 h 15 min	
Ôgym 19 h 15 min - 20 h 00 min	Ôbike 19 h 15 min - 20 h 00 min		Ôbike 19 h 15 min - 20 h 00 min	ÔTraining 19 h 15 min - 20 h 00 min	
	Ôbike 20 h 00 min - 20 h 45 min	ÔTraining 20 h 00 min - 20 h 45 min			
	ÔTraining 20 h 45 min - 21 h 30 min				



L'UNIVERS d'Ô  
centre aquatique

[www.luniversdo.fr](http://www.luniversdo.fr)  
1 rue de l'Univers 56890 Saint Avé