

PLANNING 2025-26

(du 01/09/2025 au 27/06/2026)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
					Ô Bébés nageurs 8 h 30 min - 10 h 00 min
Ôdance 9 h 00 min - 9 h 45 min		Ôbike 9 h 15 min - 10 h 00 min		Ôbike 9 h 15 min - 10 h 00 min	
Ôgym 9 h 45 min - 10 h 30 min	Ôgym 9 h 30 min - 10 h 15 min	PingOûins Ôtaries 10 h 00 min - 10 h 45 min	Ôgym 10 h 00 min - 10 h 45 min		MarsOûins 10 h 00 min - 10 h 30 min
Ôbike 10 h 30 min - 11 h 15 min	Ôdouce 10 h 15 min - 11 h 00 min	Ôtaries dÔphins 10 h 45 min - 11 h 30 min	Ôdouce 10 h 45 min - 11 h 30 min	Ôgym 10 h 30 min - 11 h 15 min	PingOûins Ôtaries 10 h 30 min - 11 h 15 min
Ôgym 11 h 15 min - 12 h 00 min	ÔTraining 11 h 00 min - 11 h 45 min	PingOûins dÔphins 11 h 30 min - 12 h 15 min	Ôgym 11 h 30 min - 12 h 15 min	Ôdouce 11 h 15 min - 12 h 00 min	PingOûins dÔphins 11 h 15 min - 12 h 00 min
					Ôtaries dÔphins 12 h 00 min - 12 h 45 min
Nage libre 12 h 00 min - 14 h 00 min	Ôbike 12 h 15 min - 13 h 00 min		Ôbike 12 h 15 min - 13 h 00 min	ÔTraining 12 h 30 min - 13 h 15 min	
		Ôtaries dÔphins 13 h 30 min - 14 h 15 min			Ôrques 13 h 30 min - 14 h 15 min
Ôgym 14 h 00 min - 14 h 45 min		PingOûins dÔphins 14 h 15 min - 15 h 00 min	Ôgym 14 h 00 min - 14 h 45 min		
		PingOûins Ôtaries 15 h 00 min - 15 h 45 min			anniv' dans l'Ô 14 h 30 min - 15 h 30 min
		Ôtaries dÔphins 15 h 45 min - 16 h 30 min			anniv' dans l'Ô 15 h 30 min - 16 h 30 min
	Ôgym 16 h 15 min - 17 h 00 min	Ôrques 16 h 30 min - 17 h 15 min		Natation adulte 16 h 15 min - 17 h 00 min	
dÔphins 17 h 00 min - 17 h 45 min	PingOûins Ôtaries 17 h 00 min - 17 h 45 min	Ôgym 17 h 15 min - 18 h 00 min	Ôbike 17 h 00 min - 17 h 45 min	PingOûins Ôtaries 17 h 00 min - 17 h 45 min	
Ôbike 17 h 45 min - 18 h 30 min	Ôtaries dÔphins 17 h 45 min - 18 h 30 min	Ôbike 18 h 00 min - 18 h 45 min	Ôgym 17 h 45 min - 18 h 30 min	PingOûins dÔphins 17 h 45 min - 18 h 30 min	
Ôbike 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôgym 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôbike 18 h 45 min - 19 h 30 min	ÔTraining 18 h 30 min - 19 h 15 min	Ôbike 18 h 30 min - 19 h 15 min	
Ôgym 19 h 15 min - 20 h 00 min	Ôbike 19 h 15 min - 20 h 00 min	ÔTraining 19 h 30 min - 20 h 15 min	Ôbike 19 h 15 min - 20 h 00 min	Ôdance 19 h 15 min - 20 h 00 min	
Ôdance 20 h 00 min - 20 h 45 min	Ôbike 20 h 00 min - 20 h 45 min	Ôbike 20 h 15 min - 21 h 00 min			
	ÔTraining 20 h 45 min - 21 h 30 min				



L'UNIVERS d'Ô
centre aquatique

www.luniversdo.fr
1 rue de l'Univers 56890 Saint Avé